



INICIO POLLO/TERNERA

SEPTIEMBRE de 2022

Elaborado por Fidel Salazar Cueto, diplomado en Nutrición Humana y Dietética - Nº de Colegiado AND-00196

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% 1	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 2	3	4
			•IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)		
			•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE		
346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 5	396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% 6	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 7	350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% 8	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 9	10	11
•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)		
•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE		
350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% 12	396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% 13	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 14	350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% 15	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 16	17	18
•IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)		
•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE		
350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% 19	396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% 20	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 21	350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% 22	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 23	24	25
•IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)		
•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE		
350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% 26	396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% 27	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 28	350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% 29	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% 30		
•IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)		
•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE		