



INICIO VERDURAS

SEPTIEMBRE de 2022

Elaborado por Fidel Salazar Cueto, diplomado en Nutrición Humana y Dietética - Nº de Colegiado AND-00196

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

			202Kcal P: 9% HC: 66% L: 25% 1	266Kcal P: 7% HC: 58% L: 36% 2	3	4
			•IN. CREMA CALABACÍN (cebolla, patata...)	•IN. CALABAZA Y ZANAHORIA (puerro...)		
			•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA		
198Kcal P: 8% HC: 66% L: 25% 5	218Kcal P: 7% HC: 51% L: 43% 6	202Kcal P: 9% HC: 66% L: 25% 7	258Kcal P: 9% HC: 70% L: 20% 8	198Kcal P: 8% HC: 66% L: 25% 9	10	11
•IN. CREMA VERDURAS (calabacín, zanahoria..)	•IN. CREMA CALABAZA (zanahori, cebolla...)	•IN. CREMA CALABACÍN (cebolla, patata...)	•IN. CREMA PATATA Y PUERRO	•IN. CREMA VERDURAS (calabacín, zanahoria..)		
•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA		
266Kcal P: 7% HC: 58% L: 36% 12	198Kcal P: 8% HC: 66% L: 25% 13	218Kcal P: 7% HC: 51% L: 43% 14	202Kcal P: 9% HC: 66% L: 25% 15	198Kcal P: 8% HC: 66% L: 25% 16	17	18
•IN. CALABAZA Y ZANAHORIA (puerro...)	•IN. CREMA VERDURAS (calabacín, zanahoria..)	•IN. CREMA CALABAZA (zanahori, cebolla...)	•IN. CREMA CALABACÍN (cebolla, patata...)	•IN. CREMA VERDURAS (calabacín, zanahoria..)		
•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA		
198Kcal P: 8% HC: 66% L: 25% 19	218Kcal P: 7% HC: 51% L: 43% 20	198Kcal P: 8% HC: 66% L: 25% 21	266Kcal P: 7% HC: 58% L: 36% 22	258Kcal P: 9% HC: 70% L: 20% 23	24	25
•IN. CREMA VERDURAS (calabacín, zanahoria..)	•CREMA DE CALABAZA (cebolla, puerro, zanahoria...)	•IN. CREMA VERDURAS (calabacín, zanahoria..)	•IN. CALABAZA Y ZANAHORIA (puerro...)	•IN. CREMA PATATA Y PUERRO		
•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA		
198Kcal P: 8% HC: 66% L: 25% 26	218Kcal P: 7% HC: 51% L: 43% 27	198Kcal P: 8% HC: 66% L: 25% 28	202Kcal P: 9% HC: 66% L: 25% 29	266Kcal P: 7% HC: 58% L: 36% 30		
•IN. CREMA VERDURAS (calabacín, zanahoria..)	•IN. CREMA CALABAZA (zanahori, cebolla...)	•IN. CREMA VERDURAS (calabacín, zanahoria..)	•IN. CREMA CALABACÍN (cebolla, patata...)	•IN. CALABAZA Y ZANAHORIA (puerro...)		
•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA	•COMPOTA FRUTA		
			GLOBAL colectividades SERVICIO DE CATERING	Calle Salvador Dalí, 7 Huércal de Almería, 04230, Almería 950650150 - at.cliente@globalcolectividades.es - www.globalcolectividades.es		